

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María		
Fecha	15 de Abril 2025 Hora: 2:40 Pm		
Tema	Reporte Capacitación Prevención IRA en el Talento Humano		
Desarrollo	<p>El día 15 de abril de 2025 se realizó socialización de folleto de prevención de Infecciones Agudas Respiratorias, es un proceso infeccioso de cualquier área de las vías respiratoria puede afectar nariz, faringe, bronquios, bronquiolos, en un promedio de 7 a 14 días. Son más frecuentes en la época de invierno. Es la principal causa de consulta en menores de 5 años y mayores de 60 años. Su principales signos y síntomas son: Respiración agitada, Aleteo nasal, se hunde el pecho o el estómago cuando respira, se escucha un silbido en la respiración, falta de apetito. Si presenta signos de alarma como fiebre mayor 38°C, la persona se encuentra decaída, no consume alimentos acudir al centro médico.</p> <p>Los signos normales que se cursa con un episodio de gripe son: fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de oído, rinorrea, dificultad respiratoria. En casa se puede tratar dichos signos para dar manejo y mejorar su estado de salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incrementar la ingesta líquidos • Alimentación balanceada • Limpieza de oídos con gasas • Lavado nasal • Control de temperatura 38 °C se puede manejar con acetaminofén cada 6 horas. • Prevenir desnutrición. Ofrezca comida al niño o adulto mayor cada tres o cuatro horas <p>Anexo lista de asistencia, registro fotográfico, y folleto</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Maryluz Fernández Moreno	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Casa Santa María
	Mary Laura Juliana Rodríguez	Enfermera	Comunidad de Cuidado Casa Santa María
	Nancy Valbuena	Enfermera	Comunidad de Cuidado Casa Santa María
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	A necesidad 2025		
Elaboró	MARY LAURA JULIANA RODRIGUEZ SERRATO - ENFERMERA		

**REGISTRO FOTOGRAFICO AYUDA DE MEMORIA REPORTE CAPACITACIÓN PREVENCIÓN DE IRA
EN EL TALENTO HUMANO.**



		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL								Código: FOR-GD-023	
		FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA								Versión: 2	
										Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024	
										Página: 1 de 2	
1. Tema: Reporte Capacitación prevención de IRA en talento humano		2. Lugar o Localidad o Sede: SUBA						3. Fecha y hora: 15/04/2025 14:40			
4. Nombre responsable: Mary Laura Juliana Rodríguez Serrato		5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA									
6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma		
		8.1 Tipo	8.2 Número								
1	MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	CC	52392150	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADORA	CONTRATISTA	fernandezmary13@gmail.com	3144383113	Mary Luz Fernandez		
2	MARY LAURA JULIANA RODRIGUEZ SERRATO	CC	1049649997	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	malajurose@gmail.com	3173058869	Mary Laura Rodriguez Serrato		
3	NANCY JOHANA VALBUENA ARIZA	CC	1033684608	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	nancyvalbuena67@gmail.com	3113150928	Nancy Johana Valbuena Ariza		
4	SANDRA GIOVANNA CORREDOR GOMEZ	CC	52119390	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	nutricionistasandracorredor@gmail.com	3014319088	Sandra Giovanna Corredor Gomez		
5	SILVIA FERNANADA SAAVEDRA MAYORGA	CC	1020839780	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ARTES	CONTRATISTA	silvia.saavedra030@gmail.com	3228540957	Silvia Fernanada Saavedra Mayorga		
6	DIANA CAMILA VARON MURCIA	CC	1032356388	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	PSICOLOGA	CONTRATISTA	camila.varon07@gmail.com	3118243823	Diana Camila Varon Murcia		
7	MARIA CAMILA RIVERA GARCIA	CC	1016034335	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TRABAJADOR SOCIAL	CONTRATISTA	camilarivera.1903@gmail.com	3182245583	Maria Camila Rivera Garcia		
8	PAULA ANDREA RIAÑO AGUDELO	CC	1030673806	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	andreaagudelo202@gmail.com	3057040257	Paula Andrea Riaño Agudelo		
9	ADRIANA MARCELA FORERO	CC	52789367	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA FÍSICA	CONTRATISTA	Amfs2002@hotmail.com	3132821956	Adriana Marcela Forero		
10	MYRIAM CANTOR CORTES	CC	52095604	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	GERONTÓLOGA	CONTRATISTA	cantorcortesmyriam@gmail.com	3115583418	Myriam Cantor Cortes		
11	CLAUDIA MACIAS BURGOS	CC	52009344	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	Claudiamacias2012@gmail.com	3144469372	Claudia Macias Burgos		
12	ARLIN CAMILA ALCALA PEREZ	CC	1233906244	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO OPERATIVO	CONTRATISTA	arlincami.pgd2020@gmail.com	3123917670	Arlin Camila Alcala Perez		
13	WILLIAM JAVIER ALONSO AGUILERA	CC	1030688953	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GESTIÓN AMBIENTAL	CONTRATISTA	wilalon22@gmail.com	3214153941	William Javier Alonso Aguilera		
14	NANCY MARYBEL PINZON SEGURA	CC	52238323	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GASTRONOMIA	CONTRATISTA	nanpinzon2018@gmail.com	3118459488	Nancy Marybel Pinzon Segura		
15	JESSICA ALEXANDRA GALICIA ARIZA	CC	1015431445	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO EN ARCHIVO	CONTRATISTA	jessica.galicia2@gmail.com	3197500796	Jessica Galicia Ariza		
16	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	CC	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	Karen Yuliana Vargas Barrera		
17	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	CC	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	Heimy Rocio Briceño Real		
18	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	CC	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacosta1989@gmail.com	3014154986	Alvaro Lisandro Acosta Baracaldo		
19	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	CC	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	Zabattany Gonzalez Arellan		
20	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	CC	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	Carmelita Rojas Bermudez		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1561 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

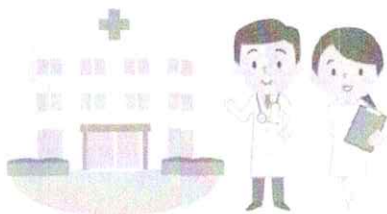
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

 <small>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</small> <small>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA						Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 2 de 2	
		1. Tema: Reporte Capacitación prevención de IRA en talento humano						2. Lugar o Localidad o Sede : SUBA	
		3. Fecha y hora: 15/04/2025 14.40						4. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	
		4. Nombre responsable: Mary Laura Juliana Rodríguez Serrato							
6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	CC	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitis810hotmail1.com	3012252342	<i>[Firma]</i>
22	MONICA CAMILA PATIÑO GAONA	CC	1019009538	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilagaona12@outlook.com	3022710259	<i>[Firma]</i>
23	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	CC	30663454	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielollorete@hotmail.com	3124185355	<i>[Firma]</i>
24	JAIME ALBERTO OSORIO LEMA	CC	1026575833	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Albertoosorio1793@gmail.com	3045983141	<i>[Firma]</i>
25	JENNY VIVIANA VAQUIRO NIEVES	CC	1101754816	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	ye-ca18@hotmail.com	3014309297	<i>[Firma]</i>
26	JOSE OMAR CASTRO	CC	79518545	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	joseomarcastrobuitrago@gmail.com	3002678909	<i>[Firma]</i>
27	CESAR FABIÁN ORTIZ	CC	1075266760	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cesarortiz000@hotmail.com	3112556789	<i>[Firma]</i>
28	JUAN SEBASTIAN ROMERO TUNAROZA	CC	1024555549	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tunarozajuan@gmail.com	313 210 6833	<i>[Firma]</i>
29	MARCELA BELTRAN BELTRAN	CC	1000949985	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	marcelabeltranbeltran24@gmail.com	3172384535	<i>[Firma]</i>
30	LEIDY YOANA BELTRAN CARDENAS	CC	1108120515	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	Nury30503@gmail.com	3223900314	<i>[Firma]</i>
31	MARIA GRACIELA PATIÑO QUIJANO	CC	60309102	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	ivandariao103@hotmail.com	3144871826	<i>[Firma]</i>
32	MARIA ISABEL MUÑOZ POLO	CC	1067894636	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	jhosafat543@gmail.com	3223340776	<i>[Firma]</i>
33	MEYBIS ADRIANI PADILLA MOLINA	CC	1019103857	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	meybispadilla@hotmail.com	3232367067	<i>[Firma]</i>
34	LUCERO PEREZ OLAYA	CC	21082121	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	lpolaya15@gmail.com	3124734379	<i>[Firma]</i>
35	JUAN CARLOS SUAREZ VANEGAS	CC	1019003634	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Alkimistaa2013@gmail.com	3144247826	<i>[Firma]</i>
36	JOSE RICARDO GARZÓN REYES	CC	79240047	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	ricardogarzon512@gmail.com	3508879518	<i>[Firma]</i>
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

CUANDO DEBO CONSULTAR AL CENTRO DE SALUD



shutterstock.com • 1050060935

Signos de alarma

- Respiración agitada
- Aleteo nasal
- Se hunde el pecho o el estomago cuando respira
- Se escucha un silbido en la respiración
- Falta de apetito

SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre mayor a 38 °C
- El niño o adulto mayor se encuentra decaído.



Cuida tu Hijo



FUMDIR

Elaborado

Laura Juliana Rodríguez
Serrato Enfermera

por :

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAS)



Es un proceso infeccioso de cualquier área de las vías respiratoria puede afectar nariz, faringe, bronquios, bronquiolos, en un promedio de 7 a 14 días .

Son más frecuentes en la época de invierno

¿Sabia Qué?

Es la principal causa de consulta en menores de 5 años y mayores de 60 años

SIGNOS Y SINTOMAS

NORMALES

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de oído
- Rinorrea
- Mal olor en la boca
- Lagrimeo
- Dificultad para respirar

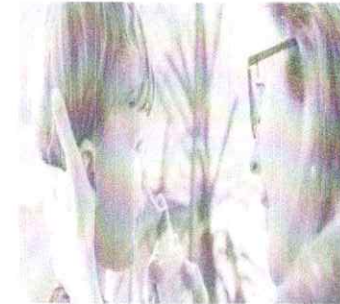


¿CÓMO EVITO QUE SE EMFERME ?

- No exponerlo a cambios bruscos de temperatura
- Evitar el hacinamiento
- No fumar
- Lavado de manos
- Esquema de vacunación
- Ventilar el ambiente
- Abrigarlo en época de invierno.
- Evitar el contacto con personas resfriadas



¿CÓMO LO / LA CUIDO EN LA CASA ?



Incrementar la ingesta líquidos

- Alimentación balanceada
- Limpieza de oídos con gasas
- Lavado nasal
- Control de temperatura 38 °C se puede manejar con acetaminofén cada 6 horas.
- Prevenir desnutrición.. Ofrezca comida al niño o adulto mayor cada tres o cuatro horas.